

Согласовано  
 Директор  
*Корнилова И.А. Корнилова*  
 «01» 09 2022г.

Утверждаю  
 Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»  
 Захарова О.В.  
 «01» 09 2022г.

Примерное меню с 01.09.2022 по 03.09.2022г (1-4 классы)

Завтрак			Обед		
01.09 (Четверг)	Вес,г	ккал	01.09 (Четверг)	Вес,г	ккал
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
5			6		

02.09 (Пятница)	Вес,г	ккал	02.09 (Пятница)	Вес,г	ккал
1 Каша пшеничная мол с тыкв и масл	200/5	7,21/6,47/34,77 /225,07	1 Фрукт в ассортимен (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72
2 Фрукты в ассортимент(виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72	2 Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
3 Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5	3 Чахохбили	90	20,25/15,57/2,34/230,13
4 Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,13/0,21/13,26/72 /1,71/0,33/11,16/54,3	4 Картофель отварной с масл и зел	150	3,3/3,9/25,6/151,35
5 Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	5 Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72 1,14/0,22/7,44/36,26
5 Молочный десерт	200	5,4/4,2/18/131,4	6 Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4

03.09 (Суббота)	Вес,г	ккал	03.09 (Суббота)	Вес,г	ккал
1 Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	1 Помидоры порционные	60	0,66/0,12/2,28/14,4
2 Омлет с сыром	150	18,75/19,5/2,7/261,4	2 Суп овощной с мясом и сметан	200	6,2/6,2/11/125,8
3 Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,6	3 Бефстроганов (говядина)	90	18,49/18,54/3,59/256
4 Хлеб ржаной	20	0,2/0/11/45,6	4 Пюре из гороха с маслом	150	13,95/4,65/31,95/224,4
5 Горячий шоколад	200	3,2/83,2/14,6/100,8	5 Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26
			6 Отвар из шиповника	200	0,8/0/24,6/101,2