

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14 имени К.С.Федоровского»

Рассмотрено
На педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №14»
_____ Д.А.Беликов
Приказ №252 от 30.08.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №14 имени К.С.Федоровского» (далее – МБОУ «СОШ №14») разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ «СОШ №14»

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

- 2.3. Учебный год в 1-10 классах делится на trimestры, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество trimestров в учебном году – 3, полугодий – 2.
- 2.4. Каждые пять учебных недель и после окончания учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность каникул, в течение учебного года, составляет не менее 30 календарных дней.
- 2.6. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ №14».
- 2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, trimestров (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-5-х классах; по шестидневной учебной неделе в 6-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8.00 – 1 смена и 14.00- 2 смена.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.
- 3.5. Расписание звонков для 1-х классов на сентябрь – декабрь.

Урок (динамическая пауза)	Время (продолжительность урока)	Продолжительность перемены
1 урок (5 минут)	08.00– 08.40 (35 минут)	15 минут
2 урок (5 минут)	09.55– 09.35 (35 минут)	15 минут
3 урок (5 минут)	09.50 – 10.30 (35 минут)	15 минут
4 урок (5 минут)	10.45 – 11.25 (35 минут)	15 минут
5 урок (5 минут)	11.40 - 12.20 (35 минут)	10 минут

Расписание звонков утверждается Директором школы и отражено в Календарном учебном графике.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочных занятий устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.